

# Participation sportive au Canada

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE 2011-2012



## Services et aménagements susceptibles d'encourager les gens à faire du sport

La perception qu'ont les Canadiens et Canadiennes des services et des aménagements sportifs peut influencer leur participation à des activités sportives. Nous avons déjà abordé les obstacles à la participation sportive dans un autre bulletin de la présente série. Toutefois, dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, nous avons étudié l'importance qu'accordaient les Canadiens et Canadiennes aux divers services et aménagements sportifs susceptibles de rehausser leur participation. Aux fins du présent bulletin, le libellé « important » signifie que les gens trouvaient les énoncés « assez importants » ou « très importants ». Les énoncés portaient sur les sujets suivants : la diffusion d'informations; les aménagements ou les installations physiques; et les services de soutien social.

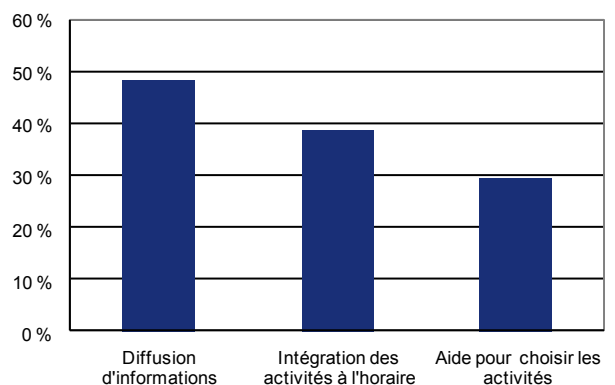
### Diffusion d'informations

Près de la moitié des Canadiens et Canadiennes (48 p. 100) estimaient que la diffusion d'informations sur les activités physiques et sportives, la santé et le bien-être était importante pour les encourager à faire du sport. Près de 4 Canadiens sur 10 (39 p. 100) pensaient que de l'aide pour intégrer des activités physiques et sportives à leur horaire quotidien leur faciliterait la tâche; un peu moins du tiers (29 p. 100) accordaient de l'importance aux services d'un professionnel pour les aider à choisir des activités. Dans le contexte du présent bulletin, nous avons constaté peu de différences régionales si ce n'est que la diffusion d'informations avait plus d'importance pour les résidents du Québec, comparativement à la moyenne nationale et à une proportion plus faible en Saskatchewan.

Les femmes étaient plus nombreuses que les hommes à accorder de l'importance aux services d'un professionnel pour choisir leurs activités afin de devenir plus actives. Comparativement aux adultes de 25 ans et plus, ceux de 18 à 24 ans accordaient plus d'importance à la diffusion d'informations sur les activités physiques et sportives, la santé et le bien-être pour les encourager à faire du sport. Nous avons constaté une diminution, en fonction de l'âge, du pourcentage d'adultes qui souhaitaient obtenir de l'aide pour intégrer les activités physiques et sportives à leur horaire quotidien, passant de 64 p. 100 chez les jeunes de 15 à 17 ans à 29 p. 100 chez ceux de 65 ans et plus. Cette relation

FIGURE 1

Survol de l'importance accordée à la diffusion d'informations



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

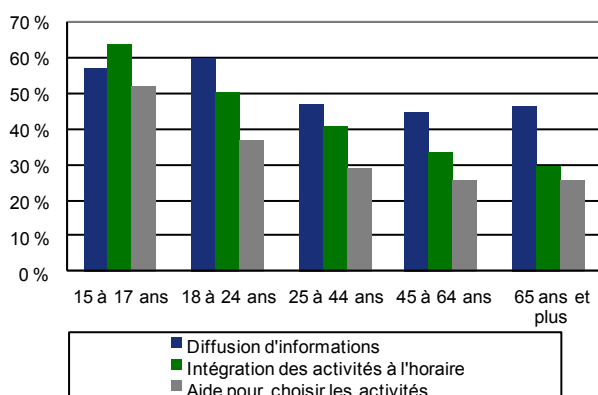
n'est toutefois observée que chez les hommes. De même, le pourcentage de jeunes de 15 à 17 ans qui citaient l'importance des services d'un professionnel pour les aider à choisir des activités physiques et sportives était presque le double des adultes de 65 ans et plus (52 p. 100 et 26 p. 100 respectivement). Les jeunes hommes de 18 à 24 ans étaient plus nombreux que ceux de 45 ans et plus à accorder de l'importance à ce service, une relation qui n'était pas significative chez les femmes.

Comparativement aux adultes ayant fait des études universitaires, une plus forte proportion d'adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires accordaient de l'importance à l'aide à l'intégration des activités physiques et sportives à leur horaire quotidien. Aussi, une plus forte proportion d'adultes ayant fait des études secondaires partielles ou complètes accordaient de l'importance aux services de professionnels pour choisir des activités pour les encourager à faire du sport.



FIGURE 2

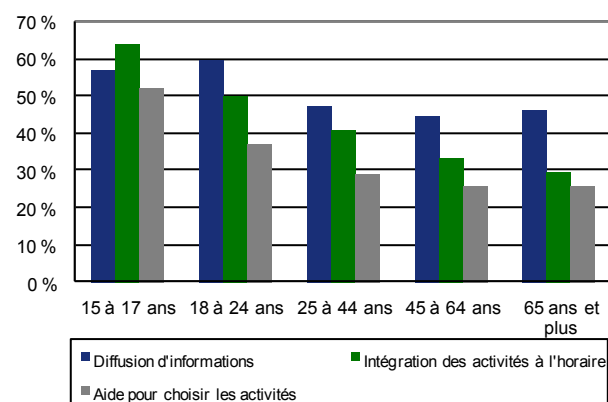
Importance accordée à la diffusion d'informations, selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCF

FIGURE 3

Importance accordée à la diffusion d'informations, selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCF

Les adultes aux revenus familiaux plus faibles (20 000 \$ à 29 999 \$ par année) étaient plus nombreux à accorder de l'importance à la diffusion d'informations sur les activités physiques et sportives, la santé et le bien-être ainsi qu'aux services de professionnels pour choisir leurs activités comparativement aux adultes aux revenus familiaux les plus élevés. Ces mêmes adultes aux faibles revenus étaient aussi plus nombreux que les adultes de certaines catégories de revenus plus élevés à souhaiter de l'aide pour intégrer des activités physiques et sportives à leur horaire quotidien.

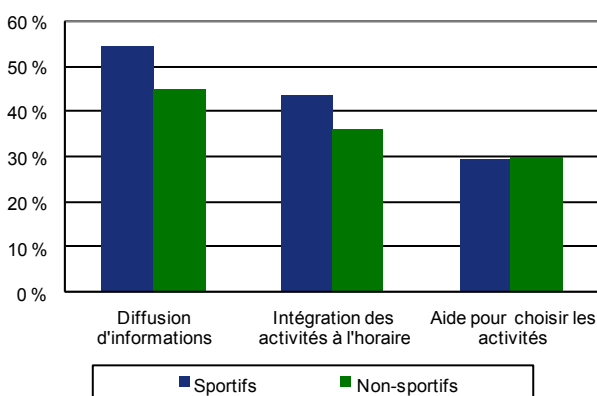
Les adultes habitant les plus grandes collectivités (1 million d'habitants ou plus) étaient plus nombreux que ceux des collectivités de moins de 30 000 habitants à accorder de l'importance à l'aide pour intégrer des activités physiques et sportives à leur horaire quotidien.

Comparativement aux adultes mariés ou vivant en union civile, les adultes célibataires ou vivant seuls étaient plus nombreux à accorder de l'importance à la diffusion d'informations et à l'aide d'un professionnel pour choisir des activités convenables. Ces derniers étaient aussi plus nombreux à accorder de l'importance à l'intégration des activités à leur horaire. Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à accorder de l'importance à l'intégration des activités sportives à leur horaire.

Sans surprise, les adultes sportifs étaient plus nombreux à accorder de l'importance à la diffusion d'informations sur les activités physiques et sportives, la santé et le bien-être ainsi qu'à de l'aide pour intégrer des activités physiques et sportives à leur horaire quotidien comparativement aux adultes non sportifs. De même, les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à accorder de l'importance à l'aide à l'intégration des activités à leur horaire ainsi qu'à la fourniture d'informations pour encourager les gens à faire du sport, par rapport à ceux légèrement moins actif.

FIGURE 4

Importance accordée à la diffusion d'informations, selon le taux de participation sportive



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCF

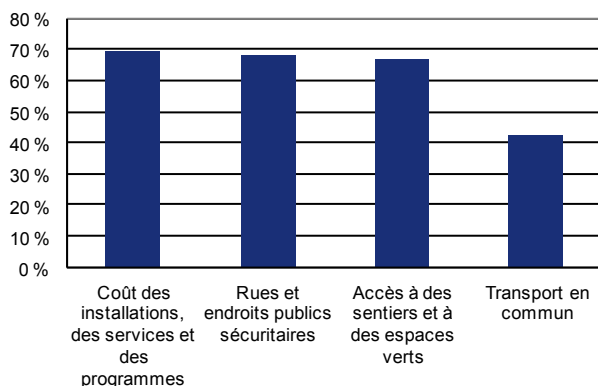
### Infrastructures ou aménagements physiques

Sept Canadiens sur dix (70 p. 100) accordaient de l'importance au coût des installations, des services et des programmes; 68 p. 100 à l'accès à des rues et à des endroits publics sécuritaires; et 67 p. 100 à l'accès à des sentiers et à des espaces verts. Un peu plus de 4 Canadiens sur 10 (43 p. 100) accordaient de l'importance au transport en commun pour les encourager à faire du sport.

Les résidents du Québec étaient plus nombreux à accorder de l'importance à l'accès à des rues et à des endroits publics sécuritaires. Enfin, les résidents de Terre-Neuve-et-Labrador, de l'Île-du-Prince-Édouard, de la Saskatchewan et des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux que la moyenne nationale à accorder de l'importance au transport en commun pour les

FIGURE 5

Survol de l'importance accordée aux infrastructures et aux aménagements physiques

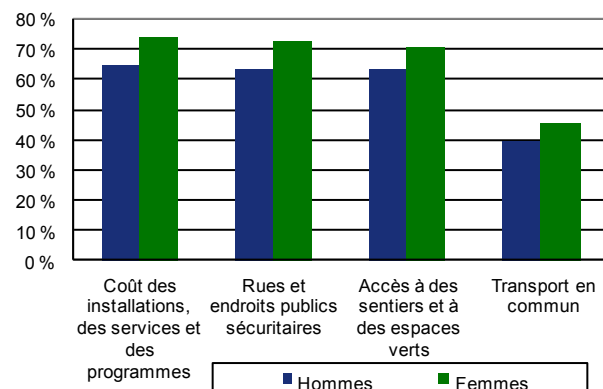


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP ICRCP

Les femmes étaient plus nombreuses que les hommes à accorder de l'importance à l'accès à des sentiers et à des espaces verts, à l'accès à des rues et à des endroits publics sécuritaires ainsi qu'à des installations, des services et des programmes abordables. Les adultes de 65 ans et plus étaient moins nombreux que ceux de 25 à 64 ans à accorder de l'importance à l'accès aux sentiers et aux espaces verts; et moins nombreux que la moyenne à accorder de l'importance au coût des installations, des services et des programmes. Les adultes de plus de 25 ans étaient moins nombreux que les plus jeunes à accorder de l'importance au transport en commun pour les encourager à faire du sport. En règle générale, cette constatation était aussi valable chez les hommes que les femmes. Les femmes de 25 à 44 ans étaient légèrement plus nombreuses à favoriser l'accès à des rues et à des endroits publics sécuritaires comparativement aux hommes du même groupe d'âge et aux femmes de 65 ans et plus.

FIGURE 6

Importance accordée aux infrastructures et aux aménagements physiques, selon le sexe



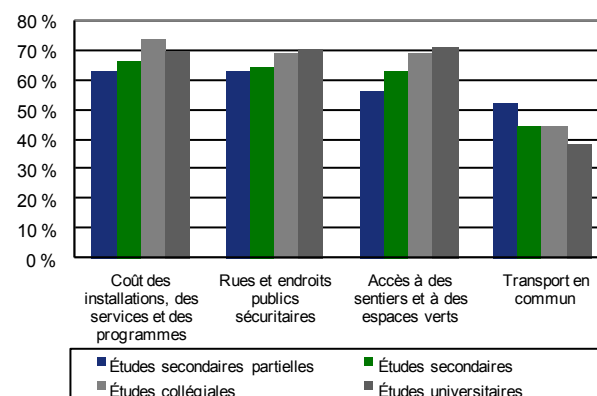
Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Nous avons constaté une augmentation de l'importance accordée à l'accès à des sentiers et à des espaces verts en fonction du taux de scolarité.

Les adultes ayant fait des études collégiales étaient plus nombreux que ceux qui n'avaient pas terminé leur études secondaires à accorder de l'importance au coût des installations, des services et des programmes pour les encourager à faire du sport. Par ailleurs, les adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires étaient plus nombreux à accorder de l'importance au transport en commun comparativement aux adultes ayant fait des études universitaires.

FIGURE 7

Importance accordée aux infrastructures et aux aménagements physiques, selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Nous avons constaté une relation entre les revenus familiaux et l'importance accordée à l'accès à des sentiers et à des espaces verts, mais cette relation n'est pas claire. En règle générale, plus les revenus familiaux augmentaient, moins le transport en commun avait de l'importance.

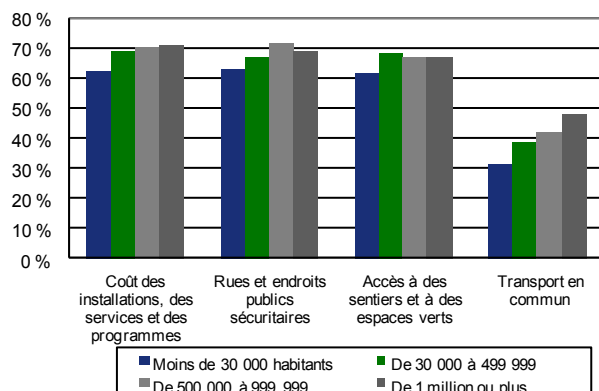
Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à accorder de l'importance à l'accès à des sentiers et à des espaces verts ainsi qu'à des installations, des services et des programmes abordables pour les encourager à faire du sport. Une plus forte proportion de résidents des grandes collectivités (un million d'habitants et plus) accordaient de l'importance au coût des installations, des services et des programmes et au transport en commun comparativement aux résidents des collectivités de moins de 30 000 habitants.

La majorité des adultes célibataires ou vivant seuls (57 p. 100) accordaient une grande importance au transport en commun comparativement aux adultes mariés ou vivant en union civile qui, à 36 p. 100, étaient moins nombreux à être de cet avis. Les adultes sportifs étaient plus nombreux à accorder de l'importance à l'accès à des sentiers et à des espaces verts ainsi qu'à des installations, des services et des programmes abordables comparativement aux adultes non sportifs.

Les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à accorder de l'importance à l'accès à des sentiers et à des espaces verts que les adultes inactifs.

FIGURE 8

Importance accordée aux infrastructures et aux aménagements physiques, selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

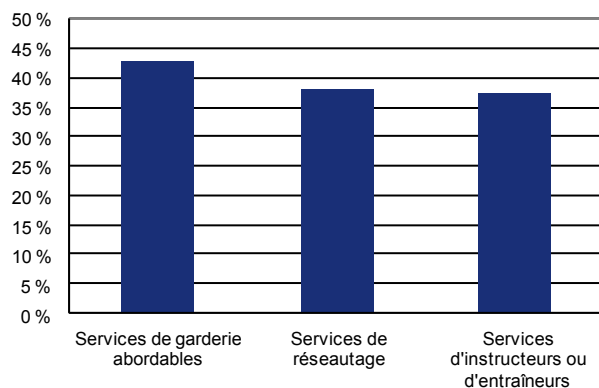
### Services de soutien social

Près de 4 Canadiens sur 10 ont indiqué que divers services de soutien social les encourageraient à faire davantage de sport, dont les suivants :

- Services de garderie abordables (43 p. 100);
- Services abordables de réseautage pour trouver des partenaires d'activités sportives (38 p. 100);
- Services d'instructeurs ou d'entraîneurs pour des activités sportives précises (37 p. 100).

FIGURE 9

Survol de l'importance accordée aux services de soutien social

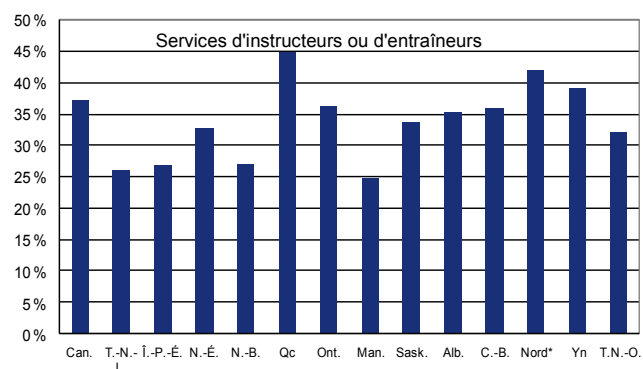


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Nous avons observé très peu de différences régionales significatives en matière de services de soutien social tel que nous l'entendons dans le présent bulletin. Mentionnons toutefois que les résidents de Terre-Neuve-et-Labrador (26 p. 100), de l'Île-du-Prince-Édouard (27 p. 100), du Nouveau-Brunswick (27 p. 100) et du Manitoba (25 p. 100) étaient moins nombreux à accorder de l'importance à des services d'instructeurs ou d'entraîneurs que les résidents du Québec (45 p. 100) qui étaient plus nombreux que la moyenne nationale, qui se situe à 37 p. 100.

FIGURE 10

Importance accordée aux services de soutien social, selon les provinces et les territoires



\* Le Nord comprend le Nunavut, les Territoires du Nord-Ouest et le Yukon. Les données sur le Nunavut ont été supprimées pour des raisons d'espace.

Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

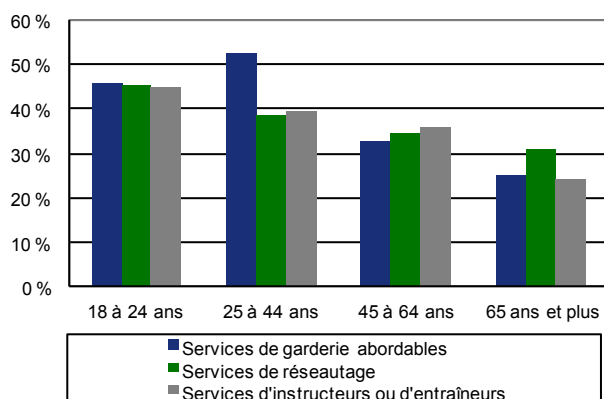
Les femmes étaient plus nombreuses que les hommes à accorder de l'importance aux services d'instructeurs ou d'entraîneurs pour des activités sportives précises. Comparativement aux adultes de 65 ans et plus, les gens de 15 à 24 ans étaient plus nombreux à accorder de l'importance aux services abordables de réseautage pour trouver des partenaires d'activités sportives.

Cette relation variait légèrement en fonction du sexe : alors que les différences n'étaient pas significatives chez les femmes, les hommes de 18 à 44 ans étaient plus nombreux que ceux de 65 ans et plus à accorder de l'importance au réseautage. Les adultes de 65 ans et plus étaient moins nombreux à accorder de l'importance aux services d'instructeurs ou d'entraîneurs pour des activités sportives précises, une tendance que nous avons observée chez les deux sexes. Les adultes de 45 ans et plus étaient moins nombreux que la moyenne à accorder de l'importance aux services de garderie abordables pour encourager les gens à faire du sport. Cette relation variait légèrement selon le sexe : les hommes de 25 à 44 ans étaient plus nombreux à accorder de l'importance à cet aspect que les hommes de 45 ans et plus; de même, les femmes de 18 à 44 ans étaient plus nombreuses à accorder de l'importance à cet aspect que les femmes de 65 ans et plus.

Les adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires étaient plus nombreux à accorder de l'importance à des services abordables de réseautage pour trouver des partenaires d'activités sportives que les adultes ayant fait des études postsecondaires.

FIGURE 11

Importance accordée aux services de soutien social, selon l'âge



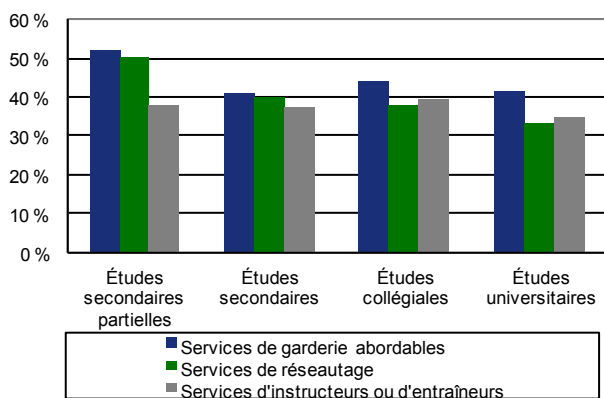
Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

Les adultes aux revenus familiaux modestes (20 000 \$ à 29 999 \$ par année) étaient plus nombreux à accorder de l'importance aux services abordables de réseautage pour trouver des partenaires d'activités sportives que les adultes dont les revenus annuels familiaux étaient de 40 000 \$ et plus. Une plus forte proportion d'adultes habitant les grandes collectivités (un million d'habitants et plus) accordaient de l'importance aux services d'instructeurs ou d'entraîneurs pour des activités sportives précises comparativement aux résidents des collectivités de moins de 30 000 habitants.

Les adultes célibataires ou vivant seuls étaient plus nombreux à accorder de l'importance aux services abordables de réseautage pour trouver des partenaires d'activités sportives que les adultes mariés ou vivant en union civile, et plus nombreux à accorder de l'importance aux services d'instructeurs ou d'entraîneurs pour des activités sportives précises que les adultes veufs, divorcés ou séparés.

FIGURE 12

Importance accordée aux services de soutien social, selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

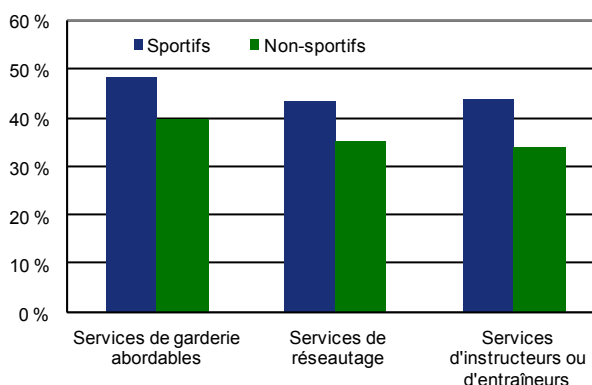
Par ailleurs, les adultes mariés ou vivant en union civile étaient plus nombreux que les adultes veufs, divorcés ou séparés à accorder de l'importance aux services de garderie abordables.

Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à accorder de l'importance aux trois éléments de soutien social. De leur côté, les étudiants étaient plus nombreux que la moyenne à accorder de l'importance aux services de garderie abordables pour encourager les gens à faire davantage de sport.

Les adultes sportifs étaient plus nombreux à accorder de l'importance à tous les aspects du soutien social que les adultes non sportifs.

FIGURE 13

Importance accordée aux services de soutien social, selon la participation sportive



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca)  
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs.  
Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.